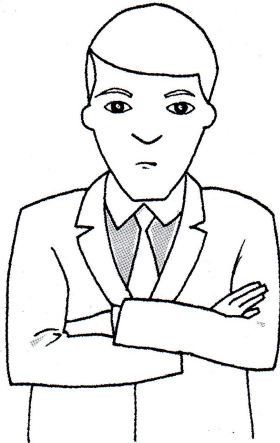


TELESNA DRŽA

Kaj izraža naša telesna drža?

1. PREKRIŽANE ROKE NA PRSIH



Kretnja, ki jo razumemo kot obrambo ali negativen odnos.

Na prsih prekrižane roke:
on ne gre ven in tudi vi
ne greste noter.

2. OKREPLJENO PREKRIŽANJE ROK



Poleg prekrižanih rok, oseba tudi stiska pesti. Kretnja izraža napadalno ali bojevito razpoloženje.

Prekrižane roke
s stisnjenimi pestmi kažejo
na sovražnost.

3. PREKRIŽANE ROKE S PRIJEMOM NADLAHTI



S to obliko drže se oseba pogosto pomirja. Kaže negativen oz. zadržan odnos do nečesa.

Dvojni prijem nadlahti: mož je negotov in ne bo kupil, kar prodajate.

4. DVIGNJENI PALCI

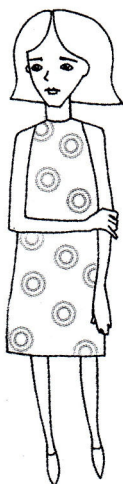


Drža nakazuje negativno odločitev.

Dvignjeni palci: sicer v obrambi, a še vedno »kul«.

5. OBJEMANJE SAMEGA SEBE

Drža nakazuje osebno tolažbo.



Drži se tako, kot jo je kot otroka držala njena mati.

6. OVIRA PRED OSEBO

Z ovirami, ki jih sogovornik postavlja pred sebe, lahko spremljamo kako sprejema povedano.



Ovira z rokami pravi »ne«.